

Halle	Westerrönfeld Tingleffhalle						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Halle 1	Halle 1	Halle 1	Halle 1	Halle 1	Halle 1	Halle 1
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	15.00 - 16.30						
15:30	Yoga						
16:00	(Ulrike Neyong)						
16:30							
17:00				17.00 - 18.00			
17:30				Gymnastik Senioren (Silke Schülldorf)			
18:00	18.00 - 19.00						
18:30	Ganzkörpertraining (Silke Schülldorf)						
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							